Auf die Plätze, fertig, los!



Lauf Wunder

2026

ich mach was!

youngCaritas

Wirhelfen.

&Du?

LaufWunder

Mit dem LaufWunder setzen wir gemeinsam ein starkes und öffentlichkeitswirksames Zeichen und machen auf das Thema „Armut“ aufmerksam.
Zugleich bietet das LaufWunder engagierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden.

Auf die Plätze, fertig, los!



Willst du Teil des LaufWunders werden? Melde dich!

sbg.youngcaritas.at/aktionen/laufwunder

youngCaritas
T +43 5 1760 5610
youngcaritas@caritas-salzburg.at

1. ANMELDUNG

Du willst (gemeinsam mit den Schüler*innen) am LaufWunder teilnehmen? Dann meldest du dich bei der youngCaritas Salzburg an und informierst dich über Spendenprojekte.

2. INFORMATION

>einige Wochen vor dem Lauftag
Die youngCaritas Mitarbeiter*innen halten dich am Laufenden. Du bekommst Information zum ausgewählten Projekt und etwaige Fragen werden geklärt.

3. TRAINING

>bis zum Lauftag
Trainiere gemeinsam wann, wo und mit dem du willst, damit du am Lauftag so viele Runden wie möglich laufen kannst!

4. SPONSOR*INNENSUCHE

>bis zum Lauftag
Jede*r Läufer*in erhält eine Sponsor*innenliste: Suche Personen, die dich am Lauftag mit einem frei gewählten Betrag pro Runde sponsern, z.B. Opa mit 5 €, Mama mit 2 €, …
Trage deine Sponsor*innen in die Liste ein.

5. DER LAUFTAG

Die gelaufenen Runden/Kilometer aller Läufer*innen werden notiert, in die Sponsor*innenliste eingetragen und bestätigt.

6. SPENDEN

Das Geld spendest du entweder selbst oder gesammelt in der Klasse mit deiner Lehrkraft bar in die Laufspendenbox oder über den www.wirhelfen.shop
mit dem QR-Code an die von dir/euch gewählten Projekte.

7. DANKE!!!

Danke, du bist ein LaufWunder! Die erlaufenen Spendengelder werden überwiesen und kommen dem ausgewählten Projekt zugute.

sbg.youngcaritas.at/
aktionen/laufwunder

#LaufWunder

#LaufWunder

Nur gemeinsam können wir Wunder wirken – wir danken dir und deinen Mitschüler*innen für euren Einsatz!
Vielen Dank auch an unsere Sponsor*innen!

ERSTE SPARKASSE

WEM WIR HELFEN

Diese Projekte könnt ihr mit eurem Engagement unterstützen!

HILFE FÜR EINE TAGESSTRUKTUR

Laufe für „easy“ – **ein einzigartiges Jugendbeschäftigungsprojekt**

Schenke anderen Jugendlichen Hoffnung und neues Selbstvertrauen in ihre Fähigkeiten. easy ist ein Jugendbeschäftigungsprojekt und ermöglicht Jugendlichen – von 15 bis 18 Jahren – eine niederschwellige, tagesstrukturierende Beschäftigung mit täglicher Auszahlung einer Leistungsentschädigung. „Vor easy hatte ich gar nichts. Da war ich in der Schule und wurde dann rausge- schmissen. Ich habe einen Job gesucht. Viele haben mich nicht angenommen, weil ich anscheinend ein so anderes Leben führe, als andere“, sagt Leon. Seitdem er mehrmals die Woche im easy ist, hat er wieder mehr Struktur im Leben und endlich etwas zu tun.



HILFE FÜR EINE NOTUNTERKUNFT

Laufe für **ein Cool Down Paket für obdachlose Jugendlich im Exit Nova**

Das Team der Jugendnotschlafstelle Exit Nova kümmert sich um Jugendliche, die keinen Schlafplatz haben. Hier können Jugendliche essen, Wäsche waschen, einfach mal durchschnaufen und vor allem – sie haben dort einen sicheren Schlafplatz. Lösungsorientierte Beratung und Krisenintervention ist ebenfalls Teil des Angebotes. Mit deiner Spende hat das Exit Nova die Möglichkeit notwendige Einkäufe (wie Kleidung, Spannbettlaken und Hygieneprodukte) zu tätigen!

LaufWunder

HILFE FÜR EINE ZUKUNFT

Laufe **um die Resilienz und das Selbstvertrauen der Kinder in Libanon zu stärken**

Im Libanon sind aufgrund des Krieges im Nahen Osten aktuell weiterhin mehr als 800.000 Menschen innerhalb des Landes auf der Flucht. Knapp 500 öffentliche Schulen mussten schließen, wurden beschädigt oder dienten als Notunterkünfte - über 400.000 Schüler*nnen mussten den Unterricht abbrechen. Das Projekt nutzt Theater und spielerische Methoden, um Kindern in kriegsbetroffenen Regionen im Libanon zu helfen, Emotionen, Stress und traumatische Erfahrungen zu verarbeiten und ihre seelische Stabilität zu stärken.



Gleichzeitig werden durch unterstützende, altersgerechte Lernangebote schulische Fähigkeiten gefördert. Lehrkräfte werden geschult, um die Kinder langfristig sowohl beim Lernen als auch bei der Bewältigung von Belastungen zu begleiten.

HILFE FÜR BILDUNG IM AUSLAND

Laufe für **eine Kinderkrippe in Syrien**

In Damaskus erhalten 45 Kinder in sicheren Räumen Zugang zu inklusiver Bildung. Psychosoziale Angebote sowie Musik- und Theater-Workshops helfen ihnen, Gefühle auszudrücken und Vertrauen zurückzugewinnen. Gleichzeitig werden Eltern, Betreuungspersonen und Lehrkräfte geschult, um ein schützendes Umfeld zu schaffen, in dem Kinder trotz Kriegserfahrungen neue Zuversicht entwickeln können.





youngCaritas

Impressum

youngCaritas Salzburg
Friedensstraße 7, 5020 Salzburg

Fotos: falls nicht anders angegeben @Caritas
Layout: Julia Johanna Scheiber

Salzburg, März 2026

Datenschutzhinweis: Fotos und allfällige Ton- und Filmaufnahmen, die im Rahmen der Veranstaltung entstehen, werden von der Caritas Oberösterreich örtlich und zeitlich unbegrenzt zum Zweck der Dokumentation, Information und Berichterstattung der Veranstaltung verwendet und können zu diesen Zwecken auch in Printpublikationen und digitalen Medien veröffentlicht sowie an Dritte (insb. Medien) zur nichtkommerziellen Nutzung weitergegeben werden. Alle Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Webseite (https://sbg.youngcaritas.at/datenschutz).